

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Камчатскому краю**

Владивостокская ул., д. 9/1, г. Петропавловск-Камчатский, 683003

Тел. (4152) 46-19-84, факс (415 2) 46-76-05 E-mail kamchatka@rpn41.ru <http://www.41.rosпотребнадзор.ru>
ОКПО 71810688, ОГРН 1054100005068, ИНН/КПП 4101099804/410101001

30.04.2020 № 41-00-02/71- 2511- 2020
На № _____ от _____

Главам городских округов и
муниципальных районов
Камчатского края
(по списку)

О направлении рекомендаций
для населения по
профилактике COVID-19 в
период майских праздников

Уважаемый Роман Сергеевич!

Управление Роспотребнадзора по Камчатскому краю направляет в Ваш адрес
«Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции
(COVID-19) в период майских праздников» и предлагает довести их до населения
посредством СМИ и иными способам.

Надеемся на взаимопонимание и дальнейшее сотрудничество.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

Н.И. Жданова

Рекомендации для населения по профилактическим мероприятиям по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в период майских праздников

Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.

Максимально ограничить контакты:

1. воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
2. отказаться от прогулок и пикников на природе;
3. не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
4. для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче — необходимо придерживаться следующих правил:

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;
- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).